

Informationsblatt über Shigellen

Die Shigellose ist eine übertragbare Krankheit, welche durch *Shigellen* (Bakterien) verursacht wird. Die Krankheitserreger werden über den Stuhl eines Erkrankten oder eines infizierten Trägers (Person ohne Krankheitszeichen) weitergegeben.

Übertragung

Durch Schmierinfektion direkt von Mensch zu Mensch oder indirekt über kontaminierte (mit Shigellen verunreinigte) Gegenstände, Türklinken, Wäsche etc.

- über kontaminierte Lebensmittel
- über kontaminiertes Trinkwasser, Badewasser

Inkubationszeit

Die ersten Krankheitszeichen treten in der Regel innerhalb von 0,5 bis 4 Tagen auf.

Dauer der Ansteckungsfähigkeit

Eine Ansteckungsfähigkeit besteht vor allem während der akuten Infektion (d.h. solange die Person Krankheitssymptome zeigt) und solange der Erreger mit dem Stuhl ausgeschieden wird; dies kann auch noch 1 bis 4 Wochen nach der akuten Krankheitsphase der Fall sein. Eine Ausscheidung über einen längeren Zeitraum ist selten.

Krankheitszeichen und Diagnose

Der Verlauf dieser Erkrankung kann stark schwanken: von leichter Magen-Darm-Verstimmung bis hin zu einer schweren Erkrankung. Die Erkrankung beginnt meist mit wässrigem Durchfall, der in einen schweren Durchfall mit blutig-schleimigen Stühlen übergehen kann. Weitere Symptome die auftreten können: Übelkeit, Bauchschmerzen, Fieber. Die Diagnose wird im Labor durch den Nachweis der *Shigellen* im Stuhl bestätigt.

Vorbeugung

Wenn Personen an *Shigellose* erkrankt sind, helfen einfache Maßnahmen eine Übertragung der *Shigellen* auf andere Personen zu vermeiden:

- Nach Toilettenbenützung, nach dem Wickeln und vor der Essenszubereitung müssen die Hände mit Seife und warmem Wasser gründlich gewaschen werden (2 Minuten)

Informationsblatt über Shigellen

- Toilettenpapier mehrlagig verwenden
- Fingernägel kurz schneiden
- Eigene Hygieneartikel (Handtuch, Waschlappen u. dgl.) benutzen
- Flächen mit sichtbaren Stuhlverunreinigungen mit einem handelsüblichen Reinigungsmittel säubern und danach die Hände wie oben beschrieben waschen
- Leib- und Bettwäsche, Taschen- und Handtücher sowie Stoffwindeln mit 60° C waschen
- Benützung öffentlicher Bäder erst nach Rücksprache mit dem Amtsarzt

Maßnahmen für stillende Mütter:

- Mütter sollten vor dem Stillen eine Händedesinfektion durchführen
- Wenn möglich Einmalwindel verwenden
- Windel in verschlossenem Plastiksack entsorgen
- Nach dem Wickeln eines erkrankten Kindes die Wickelaufgabe und die Hände reinigen und desinfizieren
- Bezüglich der Hände- und Flächendesinfektion ärztlichen Rat einholen!

Anmerkung: Bei Infektionen mit *Shigella dysenteriae* 1, dem Shiga-Toxin bildenden Serovar, sind Maßnahmen zur Reinigung und Desinfektion in allen Bereichen in Absprache mit der zuständigen Gesundheitsbehörde durchzuführen.